

EMOTIONAL REGULATION

«Tip»

A NATURAL CAPACITY
HIGHLIGHTED BY LUC NICON

Acompañamiento Profesional Individual por Internet

Contenido pedagógico de la formación

Objetivo

La formación "Acompañamiento Pro" permite utilizar nuestra capacidad natural de regular nuestras emociones para acompañar a las personas...

En situación — en el instante en que se manifiesta su emoción

En diferido — cuando la persona no está en la "situación de crisis" pero que quiere regular definitivamente su dificultad emocional, sean fobias, angustias, inhibiciones, irritabilidad o, de forma general, cualquier reacción emocional no deseada.

Organización

Un capacitador principal sigue su progresión hasta su certificación.

Durante el proceso un número variable de capacitadores intervendrán en el transcurso de su formación.

La formación comprende especialmente:

- ▷ Como mínimo 13 sesiones individuales de formación con los capacitadores.
- ▷ Numerosos videos explicativos.
- ▷ Fichas técnicas, cuestionarios (Preguntas de opción Múltiple, Quiz, Test, Juegos) para aprender y validar la comprensión y la práctica de la regulación emocional.
- ▷ Acompañamientos e interacción entre participantes del mismo nivel de formación.
- ▷ Grabaciones de acompañamientos, fichas recapitulativas para transmitir a los formadores.

Contenido Pedagógico

La enseñanza teórica propuesta por los formadores durante las sesiones en vivo está animada a través de distintos soportes pedagógicos, juegos de roles y acompañamientos reales.

Módulo 1

El descubrimiento de la regulación emocional por Luc Nicon y sus aplicaciones

- Entrevista con su formador principal
- Aporte de conocimiento
- Lecturas elegidas
- Validación del conocimiento
- Entrevista con Luc Nicon

Módulo 2

La regulación emocional en situación por uno mismo

▷ Primera parte

- Las apuestas de la práctica de la regulación emocional consigo mismo
- Identificación de las perturbaciones emocionales
- Utilización de la capacidad de la regulación emocional en situación
- Experimentaciones personales (como mínimo 3 regulaciones emocionales)
- Soluciones de las eventuales dificultades encontradas
- Complemento de formación y validación de los conocimientos adquiridos en vivo con un capacitador

▷ Segunda parte

Después de haber realizado como mínimo 20 regulaciones emocionales, a su ritmo, en el transcurso de la formación.

- Balance general de su aplicación personal de la regulación emocional
- Una nueva comprensión de nuestro propio funcionamiento emocional
- Profundización de su práctica en vivo con un formador

Módulo 3

El acompañamiento en situación

▷ Primera parte - Acompañamiento profesional (a partir de 10 años)

- Las apuestas del acompañamiento en situación
- Permitir a otros utilizar la regulación emocional Tipi en situación
- Sesión de formación en vivo con un formador
- Puesta en prácticas en el cuadro de sus consultas

Después de haber realizado como mínimo 5 acompañamientos en situación

- Informe sobre sus acompañamientos
- Soluciones de las eventuales dificultades encontradas
- Complemento de formación y validación de los conocimientos adquiridos con un formador

▷ Segunda parte - Aider son entourage (a partir de 2 años)

- Ayuda a su entorno con la regulación emocional en situación
- Puesta en prácticas en el cuadro de su entorno familiar

Después de haber realizado como mínimo 5 acompañamientos en situación

- Informe sobre sus acompañamientos
- Soluciones de las eventuales dificultades encontradas
- Complemento de formación y validación de los conocimientos adquiridos con un formador

▷ Tercera parte

Después de haber realizado como mínimo 25 acompañamientos en situación, a su ritmo, en el transcurso de su formación:

- Informe sobre sus acompañamientos
- Soluciones de las eventuales dificultades encontradas
- Profundización de su práctica en vivo con un formador

Módulo 4

El acompañamiento diferido (a partir de 10 años)

▷ Primera Parte

- Las apuestas del acompañamiento diferido
- Protocolo del acompañamiento diferido
- Sesión de formación con un formador

▷ Segunda parte

- Intercambios de acompañamientos con participantes del mismo nivel
- Puesta en práctica en el cuadro de sus consultas
Después de haber realizado como mínimo 10 acompañamientos diferidos:
- Informe sobre sus acompañamientos
- Comprensión y soluciones de las eventuales dificultades encontradas
- Sesión de formación con un formador

▷ Tercera parte

- Intercambios de acompañamientos con participantes del mismo nivel
- Puesta en práctica en el cuadro de sus consultas
Después de haber realizado como mínimo 15 acompañamientos diferidos adicionales:
- Informe sobre sus acompañamientos
- Estudio de sus acompañamientos bajo un nuevo ángulo pedagógico al fin de revisar los conocimientos adquiridos
- Sesión de formación con un formador

▷ Cuarta parte

- Puesta en práctica en el cuadro de sus consultas
Después de haber realizado como mínimo 15 acompañamientos diferidos adicionales:
- Informe sobre sus acompañamientos
- Estudio de casos particulares
- Sesión de formación con un formador

▷ Quinta Parte

- Puesta en práctica en el cuadro de sus consultas
Después de haber realizado como mínimo 15 acompañamientos diferidos adicionales:
- Informe sobre sus acompañamientos
- Apreciación de acompañamientos reales registrados
- Sesión de certificación con un formador