

Date : 09/03/2014

Auteur : -

## Technique d'Identification sensorielle des Peurs Inconscientes



Jamais un processus de libération émotionnelle n'a été aussi accessible à tous et aussi simple

Pour vous libérer définitivement de vos phobies, anxiété, angoisse, irritabilité, inhibition, déprime : Formations à l'autonomie émotionnelle (AutoTipi) et à l'aide aux autres en situation d'urgence (**Tipi** Express). Consultations en cabinet, par téléphone ou Skype.

Une étude menée sur 300 personnes

Entre 2003 et 2007, Luc Nicon, le fondateur de la méthode **Tipi**, a réalisé une étude portant sur 278 personnes en souffrance émotionnelle. Pour ces personnes atteintes de phobie, d'angoisses, d'inhibition, de dépression ou d'irritabilité, seulement 7 ne sont pas totalement venues à bout de la difficulté qui les handicapait. Dans 79% des cas, cette "désactivation" est intervenue en une seule séance. Les 21% restant n'ont que très exceptionnellement nécessités plus de 2 séances pour obtenir le même résultat.



## La technique

**Tipi** favorise l'accès à une ressource naturelle ; il aide la personne en souffrance émotionnelle à entrer en contact avec les sensations physiques qui se manifestent dans son corps lors d'une émotion désagréable et, ensuite, l'invite à se laisser porter par ses sensations jusqu'à un bien-être qui s'installe spontanément et durablement. Ce sont les sensations présentes dans le corps qui nous permettent de savoir que nous vivons une émotion désagréable (un petit enfant de moins de 3 ans qui a peur se plaindra, par exemple, de mal au ventre et ne mentionnera pas l'émotion de peur car elle lui est encore culturellement inconnue). Cet accès naturel à notre mémoire sensorielle n'utilise pas le mental, la volonté, l'imaginaire, l'expression émotionnelle, le lâcher prise mais uniquement la perception cénesthésique, c'est-à-dire l'ensemble des sensations internes présentes dans le corps lors d'une situation stressante. C'est le corps qui désactive définitivement le comportement émotionnel sans qu'il soit nécessaire d'utiliser des stratégies ou des techniques pour retrouver la sérénité.

## Innovation

La grande innovation, c'est la non-intervention et l'apprentissage à laisser la ressource naturelle se manifester en laissant les sensations présentes dans le corps évoluer d'elles-mêmes. La difficulté réside dans le fait que nous avons toujours tendance à vouloir intervenir pour faire cesser ces sensations désagréables. L'autre innovation est que la désactivation définitive s'effectue en un temps record : entre 20 secondes et moins de 3 minutes.

## Contact

Association belge des professionnels **TIPI**  
contact@tipi-belgique.be  
www.tipi-belgique.be

des praticiens certifiés, membres de **TIPI** Belgique (par code postal)

- Penneman Sylviane  
132 D Rue Joséphine Rauscent - 1300 Limal  
00 32 4 78 23 49 93  
sylviane\_penneman@hotmail.com

- Hack Liane

3D rue Jules Coisman - 1320 Hamme Mille  
00 32 4 87 43 62 75  
liane.hack@mymailsserver.eu

- Monette Dominique

26 avenue Paul Nicodème - 1330 Rixensart  
00 32 2 652 26 86 - 00 32 4 77 58 33 96  
dominique.monette@gmail.com

- Patigny Véronique

55 Av de Villefranche - 1330 Rixensart  
00 32 4 76 50 05 12  
veronique.patigny@skynet.be

- Jacques Bénédicte

3 rue Francisco Ferrer - 1341 Céroux Mousty  
00 32 4 78 30 50 28  
bdepoorter@gmail.com

- Chevy Myriam

Avenue de la Chênaie 9 - 1380 Ohain  
00 32 4 96 36 12 67  
chevrymyriam@hotmail.com

- Molle Anne-Catherine

Rue Picolome 14 - 6238 Luttre  
Venelle Le Phare 11 - 1400 Nivelles  
0475/ 34 16 39  
annecatherine\_molle@voo.be

- van Outryve Vincianne

6 rue les Brûlés - 1421 Ophain  
00 32 4 78 57 52 74  
v.vanoutryve@skynet.be

- Dubucq Maroussia

50 a grand Route - 1435 Carbais  
00 32 4 77 56 71 92  
maroussia\_dubucq@live.be

- Dumoulin Marie-Jeanne

Rue des Heids 27 - 4020 Jupille-sur-Meuse  
04/3624680 - 0496/346426  
mjdumoulin@skynet.be

- Volvert Patricia

68 rue de Sendrogne - 4141 Sprimont  
5 route du Châlet - 6980 La Roche en Ardenne  
00 32 4 97 71 80 67 - 00 32 4 360 98 37  
patricia.volvert@gmail.com

- Renard Léon

52 rue Salinas - 5380 Noville Les Bois  
00 32 81 83 56 65  
leon.renard@edpnet.be